

Josef Polach 14.4.2023 - Assistenza sul matrimonio

Cosa è successo oggi...

Ho vissuto molti giorni oggi. In 10 ore, la mia mente ha attraversato diversi stati. Apatia, intorpidimento, rimpianto, autotortura, autocommiserazione, pregiudizio, paura, delusione, Sollievo. (L'ordine degli elementi non ha importanza).

Tutti questi stati andavano avanti e indietro nella mia mente oggi. Eppure anche se nel tempo attraversassi tutti questi stati starei solo perdendo tempo prezioso della mia vita. E finirei comunque per arrivare alla stessa conclusione di stasera.

Gli eventi recenti mi hanno mostrato che non sono così:

Onnisciente

In alto sulla scala emotiva

Accorto

Fiducioso in se stesso

Infallibile

Con le mie azioni recenti, ho ferito la persona che amo di più. Nel mondo reale le mie azioni e il loro potere mi perseguitavano e, così facendo, con le immagini continuavo a vedere una azione che desideravo cancellare dal mio passato.

Grazie al tuo atteggiamento gentile (dell'auditor), mi hai aiutato a controllare la paura di fare la cosa giusta. Quando siamo arrivati oggi, non sapevo cosa aspettarmi. Oggi ho messo a nudo la mia mente e tutte le parti più brutte di me

stesso a una persona che avrebbe dovuto vedermi solo nella luce migliore e più ideale.

Il fatto di aver condiviso tutto ciò che avevo dalle mie azioni mi ha fatto sentire vuoto. Ma essere in grado di parlare con il mio partner di qualsiasi cosa mi rende davvero, davvero ricco.

Vedo in me stesso un grande cambiamento nella mia percezione della vita da partner in generale e dei partner in quanto tali.

Oggi è stata una giornata di comunicazione davvero aperta tra me e la donna con cui voglio passare il resto della mia vita e con cui voglio avere figli. È stato difficile "rivelare completamente" eppure vedere che tipo di reazione avrebbe causato in lei. Tuttavia, sento che noi come esseri spirituali siamo progrediti, e sento anche che desiderano ardentemente avvicinarci completamente di nuovo. Ora che ci penso, quale modo migliore se non quello di comunicare? Che ne dici di comunicare apertamente?

L'ostinazione di Nastya che cerca di risolvere questo problema e cerca di risolverlo insieme e andare avanti insieme è per me una mano immaginaria che offre aiuto.

Voglio guadagnarmelo...

Voglio essere degno di questo aiuto...

Voglio che questo livello di gentilezza sia abbastanza buono...

Credo che dopo quello che è successo oggi, abbiamo la possibilità di costruire e lavorare sulla nostra relazione, fiducia, comprensione, ma soprattutto comunicazione.

Oggi ha confermato che il percorso che io e Nastya abbiamo tracciato, il percorso di non avere segreti o segretezza nella

nostra relazione, è quello giusto, e "costruire quel percorso"
è una collaborazione senza fine tra noi due.